

[Opslaan](#) [Reacties](#) 0 [Delen](#)

## Zo kan het ook: De Melkfabriek focust op ontspanning voor kind én medewerker

Biologisch eten en yoga voor alle kinderen, ontspanningsmassages en sportlessen voor medewerkers: kinderdagverblijf De Melkfabriek in Utrecht zet in op een ontspannen, gezonde ontwikkel- en werkomgeving voor kinderen en medewerkers. Eigenaar Noëlle Kauertz: 'Investerings die financieel gezien misschien niets opleveren, maar die bijdragen aan het welzijn van kinderen en medewerkers.'



Yogales. Foto: De Melkfabriek

In een tijd waarin juist in een sector als de kinderopvang veel werkdruk wordt ervaren en het personeelstekort nijpend is, is het investeren in werkgeluk zo gek nog niet. Iets wat Noëlle Kauertz, pedagoog en oprichter van De Melkfabriek, overigens altijd al hoog in het vaandel heeft staan. Noëlle heeft pedagogiek gestudeerd en speelde met het idee een eigen kinderopvang te runnen. 'Ik ben eerst in het veld gaan werken om het reilen en zeilen van de kinderopvang te leren kennen. Ik schrok van de matige kwaliteit toentertijd. Kinderen werden op pedagogisch gebied amper uitgedaagd; de kinderopvang was slechts een plek waar kinderen werden opgevangen en verzorgd. Vanuit mijn pedagogische achtergrond wist ik: dat kan anders.'

# Yoga en massage

In 2010 opende Noëlle de eerste locatie van De Melkfabriek. Ze had een heldere visie: kwalitatief goede kinderopvang bieden aan kinderen en ouders en een fijne, stimulerende werkomgeving creëren voor medewerkers. Daarbij kiest Noëlle bewust voor ‘investeringen die financieel gezien misschien niets opleveren, maar die ik als houder belangrijk vind om wél te doen’. Zo krijgen alle kinderen van 2 tot 4 jaar elke week yogales van een yogajuf. ‘Kinderen leren spelenderwijs met bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen omgaan met prikkels, met een balans vinden tussen in- en ontspanning. Er zijn wekelijks muzieklessen, met zang en dans, die worden gegeven door onze eigen pedagogisch medewerkers die daarvoor zijn getraind door een muziekdocent. Voor baby’s is er babymassage en medewerkers krijgen maandelijks een ontspanningsmassage, waarbij rug, schouders en nek worden gemasseerd. Dat is belangrijk, omdat ze ergonomisch zwaar werk doen. Maar het is ook een ontspanningsmoment, om even op adem te komen. Dat vind ik belangrijk omdat het werken in de kinderopvang vrij intensief kan zijn, waarbij er de hele dag veel prikkels op je af komen. Daarom zijn onze ruimtes prikkelarm ingericht met lichte kleuren, natuurlijke materialen én een focuskleur: warm oranje. Het is al een beroep met veel prikkels en fysieke belasting; als je dan ook nog eens in een ruimte met schreeuwerige kleuren werkt is dat voor je mentale én fysieke gezondheid helemaal niet oké.’

## Aandacht voor persoonlijke ontwikkeling

De Melkfabriek is inmiddels uitgegroeid tot een organisatie met zes vestigingen in Utrecht en omstreken, de zevende is in aantocht. Toch hecht Noëlle veel belang aan het kleinschalige karakter van de inmiddels middelgrote organisatie. ‘Ons kantoor team kent alle pedagogisch medewerkers persoonlijk. De meesten zijn ook doorgeschoold van pedagogisch medewerker op de groep naar een functie op kantoor, omdat ze daar een nieuwe uitdaging in vonden. Een deel van hen werkt nog wel één of twee dagen op de groep. Het liefst wil ik deze medewerkers – zeker in deze tijd – zoveel mogelijk op de groep inzetten, maar dan zouden ze alleen maar ongelukkig worden. Onze kracht om medewerkers te behouden is door naar ze te luisteren, de juiste werkomstandigheden te bieden en ze kansen te geven om zich door te ontwikkelen.’

### Serie Zo kan het ook

Lees andere delen in deze serie:

- [Zo kan het ook: Arthis kinderopvang wil in klein dorp het verschil maken](#)
- [Zo kan het ook: Op ontdekkingsreis met Kids Lodge](#)

 Reageer op dit artikel  Deel dit artikel